

JEDILNIK 31. 8. – 4. 9. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	beli kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj	samopostrežna/ beli kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, čaj	melona	ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko/ brez hrenovke , sadna pita (ML, G; J)/ dietni piškoti (SO) , sok	breskev, prepečenec (G, ML)
TOREK	pica (ML, G), bezgov čaj/ koruzni žganci, mleko (ML)	pica (ML, G)/ koruzni kruh, sadni sojin jogurt (SO), bezgov čaj	slive	korenčkova juha z zdrobom (G), makaronovo meso (J, G, LZ)/ testenine s tuno (RI) , kumarična solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	ovseni kruh, čičerikin namaz (S), sveža paprika, zeliščni čaj	samopostrežna, čičerikin namaz/ ovseni kruh, čičerikin namaz (S), zeliščni čaj	jabolko	juha z zakuho (G, J), krompir v kosih, blitva na maslu (ML; samopostrežno) pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona /ribje palčke-vrtec (RI, G, J), zelena solata	koruzni oblati, korenje
ČETRTEK	cvrtje (J), črni kruh, lipov čaj	cvrtje (J), črni kruh, lipov čaj	nektarine	kremna juha iz zelenih bučk s kroglicami (ML, G), goveji zrezek po cigansko, kruhov narastek (G; J; ML), mešana solata	lubenica, kajzerica (G)
PETEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	samopostrežna / zdrob na ovsnem mleku s kakavovim posipom (G)	banana	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen piščanec/ pečeni sir za žar (G, J) , mlinci (G, J), zelena solata	skuta (ML), sezonsko sadje

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1. starostna skupina](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK 7. 9. – 11. 9. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA *	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med, zeliščni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), margarina, med, zeliščni čaj	jabolko	juha z rezanci (G, J), rižota s piščančjim mesom/z zelenjavo, zeljna solata s fižolom (VB), sladoled (ML, G)	banana, prepečenec (G)/grisini
TOREK	koruzni kruh (G), pašteta, sveža paprika in paradižnik, planinski čaj/mlečni močnik (ML, G, J)	samopostrežna/ koruzni kruh (G), pašteta, sveža paprika in paradižnik, planinski čaj	kivi/ frutek	juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J)/pečeno jajce na oko (J), pire krompir (ML), zelena solata	makova štručka (ML, G), čaj
SREDA	polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rdeče redkvice, sadni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI)/ribe v oljčnem olju (RI), rdeče redkvice, sadni čaj	hruška	zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), rižev narastek (G, J, ML), sok	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
ČETRTEK	ovseni kruh (G), sadni kefir (ML)	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižovo mleko, sadje	breskev / breskov smuti	cvetačna kremna juha (ML, G), puranji ragu/paradižnikova omaka, polenta, zelena solata	lubenica, koruzni oblati/koruzna štručka
PETEK	sirov burek (ML, G, J), bezgov čaj/ prosena kaša na mleku, kakavov posip (ML)	sirov burek (ML, G, J), bezgov čaj, sezonsko sadje/ ajdov kruh (G), čokoladni namaz, bezgov čaj	slive	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), grahova omaka (G), paradižnikova solata	breskev, polnozrnata žemlja (G)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/ DIETA BREZ MLEKA/1.STAROSTNA SKUPINA

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 14. 9. – 18. 9. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G), rezina sira (ML), paradižnik, sadni čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), rezina suhe salame (ML), paradižnik, sadni čaj	grozdje /frutek	kostna juha z zakuho (G, J), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G)/tuna (RI)), kumarična solata, sladoled (ML; G)/rižev desert	oreščki (O), hruška
TOREK	francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj rženi kruh (G),	francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj / rogljič z marmelado (G), lipov čaj	jabolko/ sadni smuti	juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (ML), pečen losos (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	slive, prepečenec, (G)
SREDA	koruzni kosmiči, mleko (ML)	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižev mleko	banana	ričet z manj prekajenim mesom (LZ, G, VB)/ričet brez mesa, domač čokoladni puding (G, ML; J)/sojin desert (SO), sok	breskev, kajzerica (G)
ČETRTEK	ribe v oljčnem olju (RI)/, rženi kruh (G), paradižnik, zeliščni čaj/ovseni kosmiči kuhani v mleku, kakavov posip (ML, G)	samopostrežna/ rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj	nektarina	kostna juha z zakuho (G, J), kuhana hrenovka/pečena vegi hrenovka (SO, G), pire krompir (ML), kumarice v omaki (ML), zelena solata, kompot	melona, grisini (G)
PETEK	polnozrnati kruh, skuta s kislom smetano, suhe slive (SO2), planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh, zelenjavna pašteta, rezina paprike, planinski čaj	slive	brokolijeva kremna juha (J, G; LZ), pleskavica/zelenjavni polpet (SO, G, J)/piščančje meso v omaki (G, ML), džuveč riž, mešana solata	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.STAROSTNA SKUPINA](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplovi dioksidi, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 21. 9. – 25. 9. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), margarina, marmelada, kamilični čaj	hruška	porova kremna juha s kroglicami (ML), polnozrnati špageti (G)/polnozrnati polži (G)-vrtec, paradižnikova omaka, parmezan (ML), kitajsko zelje s koruzo	slive, prepečenec (G)/graham štručka (G)
TOREK	koruzni kruh (G), kuhano jajce, sveže korenje, planinski čaj/koruzni zdrob na riževem mleku, kakav	samopostrežna/ koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar, planinski čaj	grozdje/ frutek	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), piščančji dunajski zrezek (G, J)/pečeno jajce (J), pražen krompir/piščančja obara s cmoki (G, J, ML, LZ), mešana solata	banana
SREDA	čokolino (G), mleko (ML)	samopostrežna/ ovseni kruh (G), čokoladni namaz, bezgov čaj, sadje	jabolko/ sadni smuti	pasulj z manj prekajenim mesom/ pasulj brez mesa (VB, G; LZ), carski praženec (ML; J; G), sok/rižev desert	mlečna štručka (G, ML), breskev
ČETRTEK	ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), bezgov čaj	samopostrežna/ rženi kruh (G), zelenjavni namaz, rukola, sadni čaj	kivi	goveja juha z zakuho (G, J), govedina/pečeni sir za žar (ML), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata	melona, grisini (G)
PETEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	samopostrežna /mlečni zdrob s kakavovim posipom (G)	jabolko	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), puranji zrezek v naravni omaki (ML)/paradižnikova omaka, njoki (G; ML, J)/testenine (G), zelena solata	skuta s podloženim sadjem (ML)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/ DIETA BREZ MLEKA1/.STAROSTNA SKUPINA

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler